

## FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

### do projektu „Życie Seniora w harmonii to CUD”

zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych  
od Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Imię i nazwisko		
Adres zamieszkania		
Nr telefonu		
Adres e-mail (jeśli jest używany)		
Wiek	Czy ma Pani / Pan ukończone 60 lat? <input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE	
Czy posiada Pani / Pan orzeczenie o niepełnosprawności? <input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE		
Czy jest Pani /Pan Słuchaczką/em Jeleniogórskiej Akademii III Wieku? <input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE		

Ja, niżej podpisana/y deklaruje udział w zaznaczonych aktywnościach w projekcie:

- Wykłady i warsztaty Jeleniogórskiej Akademii III Wieku, odbywające się w środy przed południem, zgodnie z ustalonym harmonogramem, których celem jest zdobycie wiedzy i umiejętności nt. integrowania stanu Ciała, Umysłu i Ducha w życiu codziennym seniora.  
Poruszana tematyka będzie dotyczyć:
- zasad żywienia właściwych dla wieku senioralnego;
  - aktywności ruchowej w celu pozbywania się napięć fizycznych, które wpływają na napięcia psychiczne, nauka udzielania i pomocy;
  - ćwiczenia koncentracji, pamięci, skojarzeń, uczenie się nowych rzeczy
  - radzenie sobie w sytuacjach trudnych,- budowanie relacji i otwarte komunikowanie się z innymi
  - budowanie poczucia bezpieczeństwa.
- Gimnastyka dla Seniora – 14 osób – 1 raz w tygodniu w okresie od maja do grudnia.
- Szkolenia z technologii cyfrowych – kurs trwa 20 godzin, zajęcia w piątki, przed południem.
- Szkolenie dla nieformalnych opiekunów osób starszych pn. Opieka domowa nad osobą starszą, chorą lub niesamodzielną – 24 godziny, jesienią.
- Moduł pn. Senior dla Seniora – warsztaty i przygotowanie wydarzenia w środowisku lokalnym.

Data i czytelny podpis .....

**FUNDACJA AKTYWNI XXI**

Nr KRS 0000372368

58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 29, tel./fax 756494161

## Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Przetwarzanie danych osobowych w projektach realizowanych w ramach Programu ASOS odbywa się zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz. Urz. UE. L Nr 119 Z 4.5.2016). Administratorem danych osobowych jest Fundacja AKTYWNI XXI, z siedzibą ul. Wolności 29, 58-500 Jelenia Góra.

1. Pani / Pana dane są przetwarzane w celach rekrutacyjnych oraz prowadzenia procesu edukacyjnego przez Fundację AKTYWNI XXI. Mogą też być przekazane Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w celu przeprowadzania czynności monitoringowych, sprawozdawczych czy kontrolnych.
2. Ma Pani/ Pan prawo: dostępu do swoich danych/ otrzymania ich kopii; do sprostowania (poprawienia) swoich danych; do usunięcia danych; do ograniczenia ich przetwarzania; wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania; do przenoszenia danych. W tym celu należy się skontaktować tel. 756494161 lub mailem [aktywni21@gmail.com](mailto:aktywni21@gmail.com).
3. Podanie przez Panią/ Pana danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do uczestnictwa w projekcie „**Życie Seniora w harmonii to CUD**”, współfinansowanym ze środków otrzymanych od Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Wyrażam zgodę na:

- przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie wynikającym z Formularza zgłoszeniowego w celach rekrutacyjnych oraz prowadzenia procesu edukacyjnego przez Fundację AKTYWNI XXI, z siedzibą ul. Wolności 29, 58-500 Jelenia Góra
- udostępnienie moich danych do celów monitoringu i kontroli w ramach realizowanego projektu oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ewaluacji.
- wykorzystanie mojego wizerunku w postaci fotografii cyfrowej w celach promocyjnych projektu przez Fundację AKTYWNI XXI: na stronie [www.aktywni21.org.pl](http://www.aktywni21.org.pl) oraz na facebooku.

.....  
Data i czytelny podpis

Wpłynęło dnia ....., podpis .....

---

**FUNDACJA AKTYWNI XXI**

Nr KRS 0000372368

58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 29, tel./fax 756494161