



## INFORMACJE O PROJEKCIE:

### Czas trwania

Lipiec 2021 - Czerwiec 2023

### Kraje docelowe

Słowacja, Grecja, Polska i Hiszpania

### Koordynator

Orbis Institute



## Newsletter 1

# DANCEFULNESS: BĄDŹ SZCZĘŚLIWY. BĄDŹ ZDROWY. ŻYJ.

Erasmus+ KA227- Strategic partnerships for Creativity

### Cele projektu:

- Kluczowym elementem jest **angażowanie** niezaangażowanych, **łącznie** niepołączonych i bycie **włączonym**.
- **Budowanie** intermodalnej **metodologii**, która łączy **taniec** z **mindfulness** i **psychologią stosowaną**.
- **Promowanie kreatywności** i **przywództwa** u dorosłych poprzez **odporność**, **empatię**, **synergię** i **asertywność**.

### Jak zamierzamy to osiągnąć?

- Znalezienie **najlepszych praktyk** w łączeniu **tańca+mindfulness+psychologii pozytywnej** w celu rozwoju umiejętności miękkich, kreatywności i zdolności przywódczych.
- Stworzenie **kursu on-line** dotyczącego:
  - Zastosowanie tańca w edukacji dorosłych.
  - łącznie tańca i mindfulness

- Taniec i psychologia pozytywna: ćwiczenia praktyczne
- Taniec jako narzędzie rozwoju umiejętności
- Opracowanie komplementarnego i innowacyjnego kursu z wykorzystaniem krótkich filmików instruktażowych.



Pierwsze spotkanie na żywo odbyło się w Vigo (Marzec 2022)



W kwietniu 2022 roku w CIPFP Misericordia odbyła się masowa impreza upowszechniająca Dancefulness na Plaza del Ayuntamiento de Valencia. Uczestniczyły w niej tysiące osób!!!



Wydarzenie miało ogromny wpływ, a Minister Edukacji Walencji pogratulował zespołowi.



A vicentmarza le ha gustado tu comentario: Un matí diferent mostrant el nostre projecte i ballant 🎭👯 del CIPFP Misericòrdia 3h



**Następne spotkanie projektowe odbędzie się we wspaniałej Jeleniej Górze (Polska)**

**Projekt Dancefulness** jest koordynowany przez **Orbis Institute** z Bratysławy, Słowacja. Organizacja ta korzysta z doświadczenia pięciu partnerów:

- **Centro Integrado Público de Formación Profesional Misericordia (Spain)**
- **Método Estudios Consultores SLU (Spain)**
- **Fundacja Aktywni XXI (Poland)**
- **Social Cooperative Enterprise of Cyclades (Greece)**
- **Steps Non Profit (Greece)**

Nasza strona projektowa: <https://dancefulness.eu/>

Nasz fanpage na FB: <https://www.facebook.com/p/Dancefulness-100076838251653/>

